

Рекомендации для родителей

«Пальчиковые игры - эффективное средство развития детей раннего возраста»

«Ум ребенка находится на кончиках его пальцев»

В.А. Сухомлинский

Уважаемые родители! Исследования учёных доказали, что уровень развития детской речи находится в прямой зависимости от степени сформированности тонких движений пальцев рук. Рука имеет большое "представительство" в коре головного мозга, поэтому пальчиковая гимнастика имеет большое значение для развития ребенка раннего возраста. Одним из самых распространенных видов пальчиковой гимнастики являются **пальчиковые игры**, о которых мы с вами сейчас и поговорим. Использование пальчиковых игр в различных видах деятельности способствует развитию ребенка, открывает возможности для его позитивной социализации, его личностного развития, развития инициативы и творческих способностей на основе сотрудничества со взрослыми и сверстниками.

Игры с пальчиками развивают не только ловкость и точность рук, но и мозг ребенка, стимулируют творческие способности, фантазию и речь. Ученые рассматривают пальчиковые игры как соединение пальцевой пластики с выразительным речевым интонированием, создание пальчикового театра, формирование образно-ассоциативного мышления.

Пальчиковые игры – уникальное средство для развития мелкой моторики и речи в их единстве и взаимосвязи. Пальчиковые игры очень эмоциональны, увлекательны, захватывают ребёнка своей импровизацией, непосредственностью, театрализацией, элементами сюрпризности. Благодаря пальчиковым играм ребёнок получает разнообразные сенсорные впечатления, у него **развивается** внимательность и способность сосредотачиваться. Такие игры формируют добрые отношения между взрослым и ребёнком.

Тексты пальчиковых игр – это рифмованные подсказки к заданным движениям. Они легко ложатся на слух ребенка, и настраивают на игру. С помощью стихотворного ритма совершенствуется произношение, происходит постановка правильного дыхания, отрабатывается определённый темп речи, развивается речевой слух.

Предлагаем вашему вниманию примеры пальчиковых игр для детей 2-3 лет:

«Торт»

Тесто ручками помнем, *(сжимаем-разжимаем пальчики)*

Сладкий тортик испечем. *(как будто мнем тесто)*

Серединку смажем джемом, *(круговые движения ладошками по столу)*

А верхушку — сладким кремом *(круговые движения ладошками)*

И кокосовую крошкой

Мы присыплем торт немножко. *(сыплем "крошку" пальчиками обеих рук)*

А потом заварим чай —

В гости друга приглашай! *(одна рука пожимает другую)*

«Сорока-белобока»

Сорока-белобока кашку варила, *(круговые движения указательным пальцем по ладошке)*

деток кормила. *(щекочим ладошку ребенка)*

Этому дала, *(загибаем мизинчик ребенка)*

этому дала, *(загибаем безымянный пальчик)*

этому дала, *(загибаем средний пальчик)*

этому дала, *(загибаем указательный пальчик)*

а этому не дала: *(шевелим большой пальчик)*

ты дров не носил, печку не топил,

тебе каши не дадим! *(можно слегка пощекотать ребенка.)*

«Водичка»

Чистая водичка *(моющие движения)*

Умоет Саше личико, *(поглаживающие движения по щекам)*

Анечке – ладоши, *(интенсивное потирание ладоней)*

А пальчики – Антоше.... *(массаж поочередно каждого пальчика, «снимаем» перчатки)*

«Моя семья»

Этот пальчик – дедушка, *(загибаем большой палец)*

Этот пальчик – бабушка, *(загибаем указательный палец)*

Этот пальчик – папочка, *(загибаем средний палец)*

Этот пальчик – мамочка, *(загибаем указательный палец)*

Этот пальчик – я, *(загибаем мизинец)*

Вот и вся моя семья! *(сжимаем и разжимаем кулачок)*

«Строим дом»

Молоточком я стучу *(стучим кулачком по кулачку),*

Дом построить я хочу *(складываем над собой «крышу» ладошками),*

Строю я высокий дом! *(ручки вверх)*

Буду жить я в доме том! *(опять домиком ладошки)*

Систематические пальчиковые игры, требующие тонких движений пальцев, повышают работоспособность головного мозга, давая мощный толчок ребенку к познавательной и творческой активности. Регулярное повторение двигательных упражнений для пальцев способствует развитию внимания, мышления, памяти, оказывает благоприятное влияние на речь ребенка. Кисти рук становятся подвижными и гибкими, что помогает будущим школьникам успешно овладеть навыками письма.

Уважаемые родители! Играйте в пальчиковые игры, развивайте своих детей! Эти простые и веселые игры окажутся Вам очень полезными, а для ваших малышей они станут не только интересным развлечением, но и первой ступенькой на пути к успешному и благополучному развитию!

Кущева Н.С., воспитатель
МБДОУ ДС № 45 «Росинка»