РЕЖИМ ДНЯ

в первой младшей группе № 4 (холодный период)

Режимные моменты	***Время***
Утренний прием, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-9.00
Образовательная деятельность, развивающие подгрупповые образовательные ситуации на игровой основе	9.00-9.30
Игры, общение	9.30-9.45
Второй завтрак	9.45
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.20
Возвращение с прогулки, игры	11.20-11.40
Подготовка к обеду, игры, обед	11.40-12.10
Подготовка ко сну, сон	12.10-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.25
Игры, развивающие подгрупповые образовательные ситуации	15.30-16.00
Подготовка к ужину, ужин	16.30-17.00
Прогулка, игры, уход детей домой	17.00-19.00

РЕЖИМ ДНЯ

в первой младшей группе № 13(холодный период)

Режимные моменты	***Время***
Утренний прием, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-9.00
Образовательная деятельность, развивающие подгрупповые образовательные ситуации на игровой основе	9.00-9.30
	понедельник 8.50-9.00
Игры, общение	9.30-9.45
Второй завтрак	9.45
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.20
Возвращение с прогулки, игры	11.20-11.40
Подготовка к обеду, игры, обед	11.40-12.10
Подготовка ко сну, сон	12.10-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.25
Игры, развивающие подгрупповые образовательные ситуации	15.30-16.00
Подготовка к ужину, ужин	16.30-17.00
Прогулка, игры, уход детей домой	17.00-19.00

РЕЖИМ ДНЯ

во второй младшей группе № 10 (холодный период)

Режимные моменты	***Время***
Утренний прием, игры, общение	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.05
Самостоятельные игры	8.05-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе) в чередовании с самостоятельной деятельности	9.00-9.50

Второй завтрак	9.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-12.20
	вторник 10.30-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00
Подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.40
Игры, досуги, самостоятельная деятельность по интересам	15.40-16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30-17.00
Прогулка, уход детей домой	17.00-19.00

РЕЖИМ ДНЯ

во второй младшей группе № 9 (холодный период)

Режимные моменты	***Время***
Утренний прием, игры, общение	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.05
Самостоятельные игры	8.05-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе) в чередовании с самостоятельной деятельности	9.00-9.50
Второй завтрак	9.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-12.20
	вторник 10.30-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00
Подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.40
Игры, досуги, самостоятельная деятельность по интересам	15.40-16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30-17.00
Прогулка, уход детей домой	17.00-19.00

РЕЖИМ ДНЯ

в средней группе № 7 (холодный период)

Режимные моменты	***Время***	
Утренний прием, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.00-8.10	
Утренняя гимнастика	8.10-8.15	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.45	
Самостоятельная деятельность	8.45-9.00	
Непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе) в чередовании с самостоятельной деятельности	понедельник	8.55-9.45
	9.00-10.50	
Второй завтрак	9.58	
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-12.20	
	пятница	10.40-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-13.00	

Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00
Подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.40
Игры, досуги, самостоятельная деятельность по интересам,	15.40-16.45
Подготовка к ужину, ужин	16.45-17.00
Прогулка, уход детей домой	17.00-19.00

РЕЖИМ ДНЯ

в старшей группе № 5 (холодный период)

Режимные моменты	***Время***	
Утренний прием, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.00-8.00	
Утренняя гимнастика	8.08-8.16	
Самостоятельная деятельность	8.16-8.30	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	
Непосредственно образовательная деятельность: образовательные ситуации в чередовании с самостоятельной деятельности	9.00-10.50	
Второй завтрак	10.00	
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-12.30	
	вторник	9.00-9.50
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00	
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00	
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.00-15.15	
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30	
Непосредственно образовательная деятельность образовательные ситуации	15.30-15.55	
Игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	15.55-16.55	
Подготовка к ужину, ужин	16.55-17.15	
Прогулка, уход детей домой	17.15-19.00	

РЕЖИМ ДНЯ

в старшей группе № 2 (холодный период)

Режимные моменты	***Время***	
Утренний прием, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.00-8.00	
Утренняя гимнастика	8.08-8.16	
Самостоятельная деятельность	8.16-8.30	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	
Непосредственно образовательная деятельность: образовательные ситуации в чередовании с самостоятельной деятельности	9.00-10.50	
Второй завтрак	10.00	
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-12.30	
	вторник	9.00-9.50
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00	

Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30
Непосредственно образовательная деятельность образовательные ситуации	15.30-15.55
Игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	15.55-16.55
Подготовка к ужину, ужин	16.55-17.15
Прогулка, уход детей домой	17.15-19.00

РЕЖИМ ДНЯ

в подготовительной группе № 11 (холодный период)

Режимные моменты	***Время***	
Утренний прием, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.00-8.23	
Утренняя гимнастика	8.23-8.31	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35-9.00	
Непосредственно образовательная деятельность: образовательные ситуации в чередовании с самостоятельной деятельности	9.00-11.35	
Второй завтрак	10.00	
Подготовка к прогулке, прогулка	11.25-12.40	
	четверг	9.00-10.10
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.15	
Подготовка ко сну, сон	13.15-15.00	
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.00-15.15	
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30	
Непосредственно образовательная деятельность образовательные ситуации	четверг	15.30-16.00
Игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	16.00-16.55	
Подготовка к ужину, ужин	16.55-17.20	
Прогулка, уход детей домой	17.20-19.00	

РЕЖИМ ДНЯ

в группе компенсирующей направленности № 1 для детей с РАС

(холодный период)

Режимные моменты	***Время***
Утренний прием, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-9.00

Непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе) в чередовании с самостоятельной деятельностью по выбору и интересам, занятия с учителем-логопедом, педагогом-психологом	9.00-10.00
Второй завтрак	10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.15-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00
Подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.45
Непосредственно образовательная деятельность: образовательные ситуации	15.30-15.55
Игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	15.45-16.45
Подготовка к ужину, ужин	16.45-17.00
Прогулка, уход детей домой	17.00-19.00

РЕЖИМ ДНЯ

в группе компенсирующей направленности № 6 для детей с ТНР

(холодный период)

Режимные моменты	***Время***
Утренний прием, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-9.00
Непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе) в чередовании с самостоятельной деятельностью по выбору и интересам, занятия с учителем-логопедом, педагогом-психологом	9.00-10.00
Второй завтрак	10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.15-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00
Подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.45
Непосредственно образовательная деятельность: образовательные ситуации	15.30-15.55
Игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	15.45-16.45
Подготовка к ужину, ужин	16.45-17.00
Прогулка, уход детей домой	17.00-19.00